

بررسی برخی از شاخص‌های مرتبط با بیماری دیابت قندی در بیماران کلینیک دیابت گرگان

* غلامرضا وقاری

♦ غلامرضا آذری

* دکتر عبدالجلال مرجانی

• محمد ابراهیم کردجزی

هدف: دیابت قندی یک بیماری مزمن شایع غددی است که تقریباً ۱ تا ۲ درصد جمعیت دنیا به آن مبتلا می‌باشند و زمینه‌ساز بسیاری از بیماری‌های دیگر از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی می‌باشد. این مطالعه به منظور شناخت برخی مشکلات بیماران مبتلا به دیابت انجام شد. مواد و روش‌ها: این مطالعه بر روی ۳۳۴ نفر (۱۰۹ مرد و ۲۲۵ زن) از مراجعه کنندگان به کلینیک دیابت گرگان به اجرا درآمد که بطور تصادفی انتخاب شدند. از نمونه‌های انتخاب شده پس از تکمیل پرسشنامه حاوی سؤالات اجتماعی و اقتصادی و اندازه‌گیری قند و وزن، آزمایشات بیوشیمیایی بعمل آمد. نتایج: یافته‌ها نشان داد که ۲۴/۹ درصد از بیماران مبتلا به دیابت نوع I و ۷۵/۱ درصد مبتلا به نوع II می‌باشند؛ ۳۱ درصد بی‌سواد و ۴۷ درصد در سطح ابتدایی باسواد می‌باشند؛ همچنین هموگلوبین A1c در ۸۵/۳ درصد بیماران بالای ۸ درصد است. قند خون ناشتا به ترتیب در ۷۳/۲ درصد و ۸۶/۴ درصد بیماران مبتلا به دیابت نوع I و II، بالاتر از ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است. کلسترول سرم در بیماران نوع I و II به ترتیب در ۹/۱ درصد و ۲۷/۳ درصد بالاتر از ۲۵۰ و تری‌گلیسرید دو گروه به ترتیب ۴۰/۶ درصد و ۵۲ درصد بالاتر از ۱۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر می‌باشد. نتیجه‌گیری: با توجه به این که ۷۵ درصد مراجعه بیماران مبتلا به دیابت نوع II بوده و مراقبت مناسبی صورت نمی‌گیرد، تدوین یک برنامه مناسب آموزشی جهت آگاهی در زمینه کنترل وزن بدن، قند و چربی خون و دیگر شاخص‌های مرتبط ضروری می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: دیابت قندی؛ تری‌گلیسرید؛ کلسترول؛ نمایه توده بدنی.

* کارشناس ارشد تغذیه و عضو هیأت علمی دانشکده پزشکی گرگان

♦ کارشناس تغذیه

* دکترای بیوشیمی و استادیار گروه بیوشیمی دانشکده پزشکی گرگان

• کارشناس آزمایشگاه گروه بیوشیمی دانشکده پزشکی گرگان