

## بررسی نتایج تست ورزش به تنهایی در مقایسه با اسکن پرفیوژن میوکارد در بیماران مراجعه کننده به بخش پزشکی هسته‌ای بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

\* دکتر عبدالحمید باقری

^ دکتر رضا علمائی

• دکتر علیرضا اخوین

♦ دکتر مژگان خسروی

♥ احمد خسروی

هدف: با توجه به نقش تشخیص زودرس بیماری عروق کرونر در کاهش عوارض بعدی، تست‌های غیر تهاجمی بویژه تست ورزش و اسکن پرفیوژن میوکارد (MPI)، نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کنند لذا هدف این مطالعه، مقایسه نتایج تشخیصی این دو روش با یکدیگر و نیز بررسی توزیع عوامل خطر کرونری در گروه‌های مختلف بیماران می‌باشد. مواد و روش‌ها: برای ۱۶۷ بیمار مراجعه کننده به بخش پزشکی هسته‌ای به منظور اسکن پرفیوژن میوکارد، اطلاعات مربوط به عوامل خطر کرونری جمع‌آوری و تست ورزش و MPI برای آنها انجام شد. نتایج: میانگین سن بیماران مرد و زن به ترتیب ۴۹/۸ و ۴۹/۱ سال بوده و ۳۰ درصد دارای تست ورزش مثبت و ۵۲/۷ درصد دارای MPI غیر طبیعی بوده‌اند. شیوع فشار خون بالا در خانم‌ها و مصرف سیگار در آقایان شایع‌تر بود ولی تفاوت مهمی از نظر سایر عوامل خطر کرونری وجود نداشت. شیوع فشار خون بالا و سابقه فامیلی CHD در گروه با MPI مثبت بیشتر از گروه با MPI منفی بود. در موارد تست ورزش مثبت، ۷۴/۵ درصد بیماران MPI غیر طبیعی داشته و در موارد تست ورزش منفی، ۴۳/۱ درصد بیماران دچار اختلالاتی در MPI بودند. نتیجه‌گیری: حساسیت تست ورزش در تشخیص بیماری عروق کرونر معادل ۴۳ درصد و ویژگی آن معادل ۸۲/۷ درصد بدست آمد. حساسیت تست ورزش در آقایان بالاتر بوده و ویژگی آن در خانم‌ها مختصری بالاتر است.

واژه‌های کلیدی: ایسکمی؛ ضایعه فیکس؛ عوامل خطر کرونری؛ تست ورزش؛ اسکن پرفیوژن میوکارد.

\* متخصص قلب و عروق - استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

^ متخصص پزشکی هسته‌ای - بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

• متخصص قلب و عروق - بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

♦ پزشک عمومی - بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

♥ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی - بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود