

# The Role of Motivational Structure and Executive Function in Attractive Alternative Temptations

Maryam ALSadat Fakhri<sup>1</sup>, Javad Salehi Fadardi<sup>2\*</sup>, Seyed Ali Kimiaee<sup>3</sup>, Hossein Karshki<sup>4</sup>

1. PhD Student in Counseling, Department of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad
2. Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad
3. Associate Professor, Department of Counseling and Educational Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad
4. Associate Professor, Department of Counseling and Educational Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Ferdowsi University of Mashhad

Received: 2022/04/20

Accepted: 2022/06/15

## Abstract

**Introduction:** It is hard to ignore attractive people. Paying attention to attractive individuals is a criterion that can estimate further motivation to make extramarital relationships. This whitethorn a threat to the stability of the marital relationship. The present study aimed to investigate the role of motivational and cognitive structure in the temptation to pay attention and communicate with attractive alternatives in married individuals.

**Materials and Methods:** With an available sampling method, the statistical population of the present study has consisted of married men and women who completed research questionnaires in an online design. That is, two hundred individuals met the research criteria and completed the questionnaires and the results were based on hierarchical multiple regression.

**Results:** The results of hierarchical multiple regression analysis showed that among the covariate variables, gender was able to predict extramarital relationships. However, men were more inclined than women to be tempted by attractive alternatives and engage in extramarital affairs. In addition, the variables such as memory, inhibitory control, planning, and adaptive motivation provided a significant prediction of the temptation variable of extramarital relationships.

**Conclusion:** Based on the results of the present study, it appears that improving cognitive abilities (e.g., executive functions) and motivational structure, improve the degree of resistance to the temptations to make extramarital relationships with attractive alternatives.

**\*Corresponding Author:** Javad Salehi Fadardi

**Address:** School of Community and Global Health, Claremont .150 E 10th Street Claremont, CA 91711, USA Office

**Tel:** +1(909)607-2361

**E-mail:** javad.fadardi@cgu.edu

**Keywords:** Attractive alternative, Executive functions, Extramarital relationships, Motivational structure, Temptation,

**How to cite this article:** Fakhri M., Salehi Fadardi J., Ali Kimiaee S., Karshki H. The Role of Motivational Structure and Executive Function in Attractive Alternative Temptations, Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, 2022; 29(4):517-530.

## Introduction

Extramarital relationships are among the marital issues that are very important and stressful not only for researchers but also for family counselors as well as families who are involved in this type of relationship and according to Shrouf & Weigel a common but serious violation in marital relationships but the maintenance of a romantic relationship is not always guaranteed (Ritter et al., 2010) And sometimes, with the availability of attractive alternatives and the temptation to connect with them, it can be challenged and lead to extramarital affairs. Previous research has indicated that people seem to be pulled almost automatically toward attractive others. These findings converge with neurophysiological evidence demonstrating that even mere eye contact with attractive people activates reward-related brain activity. This may suggest that, irrespective of one's current relationship status, a person's initial and automatic response to appealing opposite-sex others is to feel attracted to them. However, from a relationship maintenance perspective, it would not be functional to give into such automatically evoked responses of attraction and the tendency and orientation to attractive replacement may have negative affect on the commitment and current motivation in the current relationship and undermine the stability of that. One of the factors influencing staying committed seems to be the motivational structure of the individual. Which indicates the desire to respond in a specific way in a particular situation and on a particular occasion. And it often explains why they behave in a certain way. It seems that the individual motivation structure to protect its present current relationship helps him to perceive attractive alternatives faster as a potential threat to his relationship, thus leading to the cognitive, affective, and behavioral responses that would reduce the tantalizing alternative threat.

If we consider commitment and protection of a love relationship, that the individual has the necessary motivation, an essential components of realization of this goal is the efficiency of one of the cognitive processes called executive functioning. Administrative controls play a significant role in the protective responses of the relation to attractive alternatives, and may be an important role in the development of automated

protection responses. Because a central aspect of executive control is the ability to harness.

Executive performance skills work independently or in collaboration with each other to facilitate performance during activities including problem-solving, multi-step completion, and self-regulation, and also play an essential role in social and behavioral functions. These concepts make executive performance an important area for evaluation and planning that has two prominent roles in behavior: one involves the use of specific thinking skills to select and achieve goals, and the other is to help progress in problem solving. These functions help to identify an image of the goal, the path to the goal, and the resources needed to reach the goal. even during their lifetime, the couple also face the interest challenges and seduction in the choices of others that need to resist in front of these destructive impulses. Because the temptation is a biggest obstacles to pursuing current goals, and when current goals cannot be achieved immediately, their immanence value is easily achievable by a new and immediate achievable (through less important) opportunity. Behaviors that offer an immediate reward and a delayed punishment may seem more appealing than behaviors that offer only a delayed reward—and thus temptation is born. In such situations, to behave in a constructive way, it is necessary to have the appropriate motivational person and the cognitive ability required for a good communication partner. The availability of attractive alternatives is an important phenomenon to study for practical and theoretical reasons. In this study, the present study sought to investigate whether the evocative style and executive functions of married people are associated with the temptation to respond to the communication threats resulting from exposure to attractive alternatives.

## Methodology

This study, in terms of purpose, was an experimental foundation and in terms of hierarchical regression analysis method. Hierarchical regression makes it possible to determine the effect of several independent variables on a dependent variable in several stages. The purpose of this study, which was a correlational study, was to identify the most important motivational and cognitive components

predicting resistance to temptation in relation to attractive alternatives. The study population included married men and women living in Mashhad using the sample method. Targeted survey 220 people participated in the study and answered the research questionnaires. Due to the removal of unusable data, 200 people obtained the research criteria. That is (110 men and 90 women) between 18 and 50 years old, which the participants formed this part of the study. Criteria for inclusion in the study were: marriage, age range 18 to 50 years, exclusion criteria were people who intended to formally leave the relationship and also the incompleteness of the answer. Subjects received gifts to complete the questionnaire, which included a direct charge of the SIM card or the purchase of the Internet according to the subject's choice.

**Personal concerns**

Motivational structure was measured with the Cox and Klinger (2004) Personal Concerns Questionnaire (PCI). In PCI, respondents describe their current concerns in different areas of life and their purpose for resolving each concern.

**Infidelity probability scale**

The Betrayal Probability Scale (ITIS) is designed to predict the likelihood of infidelity during a committed relationship. This is a small scale that measures behavioral goals with seven items.

**Cognitive abilities questionnaire**

This questionnaire has 30 questions and is specified in a five-choice Likert scale (never 1, rarely 2, sometimes 3, most of the time 4, always 5).

Due to the lack of testable availability, the online questionnaires and through virtual space applications (telegram, Whats App) were used to collect data. At first, the subjects read the research conditions, such as (being married, living in Mashhad, not wanting to separate, etc.), selected the option "I am satisfied with the research" and entered the research process. In this part of the research with the method of sampling method, 220 people responded to the questionnaires, which were examined after removing incomplete data, 200 questionnaires were investigated. In order to appreciate the testable of the gift (a direct charge of SIM), it was considered.

Due to the prevalence of corona and the impossibility of face-to-face access with the subjects, the method of distributing internet forms was used to collect data. The method of informing about the research (announcement) was sending with cyberspace applications. At first, the subject selected the Yes option by reading the research conditions to the option "I am satisfied with the research" and entered the research process. Subjects completed self-report questionnaires on executive functions, motivational style, marital commitment, and the possibility of infidelity and temptation. Also, in order to appreciate the subjects, gifts (direct charge of the SIM card or purchase of the Internet according to the subject's choice) were considered for them.

The collected data were analyzed using hierarchical regression analysis method

**Findings**

**Table 1. The predictive role of cognitive and motivational functions in attractive alternative temptations**

Step	Variable	R	R2	F	b	β	T	p
First	Gender	0/28	0/08	4/27**	-3/55	-0/28	-3/96	0/001
	Age				-0/07	-0/09	-0/99	0/324
	education				-0/26	-0/05	-0/65	0/519
	Number of children				0/29	0/05	0/53	0/597
Second	Adaptive motivation	0/55	0/31	9/032***	-0/10	-0/16	2/22-	0/028
	Memory				-0/37	-/028	3/51-	0/001
	Inhibitory control				0/26-	-0/19	-2/29	0/023
	Decision making				-0/12	-0/09	-0/95	0/343
	Planning				0/36-	-0/17	-1/99	0/048
	Sustained attention				0/11	0/05	0/68	0/498
	Social cognition				0/14-	0/06-	-0/86	0/390
	Flexibility				-0/25	0/15	1/37	0/171

As shown in Table 1 Gender variables (β=-0/28, p=0/001), memory (β=-0/28, p=0/001),

inhibitory control (β=-/019, p=0/023), planning (β=-0/17, p=0/046) and adaptive motivation (β=-

0/16,  $p=0/028$ ) provided a significant prediction of the temptation variable of extramarital affair.

According to the information in this table, in the first block, demographic variables such as gender, age, education and number of children were entered into the regression model. In this block, only the gender variable was able to predict the criterion variable. In a way, men were more likely than women to be tempted by attractive alternatives and to engage in extramarital affairs. In the second block, adaptive motivation and components of cognitive function (memory, inhibitory control, decision making, planning, sustained attention, social cognition and flexibility) were included in the model.  $R^2$  and its coefficient of determination was 0.31, and in this block, the variables of adaptive motivation, memory, inhibitory control and planning were significant predictors for the criterion variable, ie alternative temptation.

## Discussion

It's hard to ignore attractive people. Because the attractive alternative gives rise to more communication, and this may ultimately be pose a threat to the stability of the marital relationship. The present study examines the role of motivational and cognitive factors in the temptation of attractive alternatives to married people in Mashhad. The results of the present study showed that gender is capable of predicting pre - marital relations so that men are more tempted to lure women into marriage than marry outside marriage one of the consistent findings in decades of literature for the treachery of couples and the different examples is that more men are more involved in marital relationships or more partners than women. Glass and Wright are about attitude towards regard and believe that the reason for the high incidence of betrayal in men is due to a softer attitude towards women. The other part of this study indicates that the memory variables, inhibitory control, adaptive motivation of prediction have a different meaning than the temptation variable. Have been consistent. When people encounter attractive people, the obvious answer is that they focus attention on them and experience a feeling of pleasure and pleasure .The motivation and motivational structure of the individual to maintain a relationship helps him to perceive attractive alternatives as a potential threat to his relationship as it stands for a goal

(commitment) and the successful self-regulating to achieve the goal of the motivational structure. If we consider commitment and protection of a love relationship a purpose, which one has the necessary motivation, administrative control will be an essential component of achieving this goal. This study showed that although inhibition, planning and active memory have distinct mechanisms, they are necessary for self – controlling. Moreover, the research has shown that executive functions help individuals to respond in an impulsive and impulsive manner based on self - interest and instead facilitate communication protecting responses.

Important implications of the present study are that individuals may be more vulnerable to attractive alternative temptation when their ability to exercise cognitive control is reduced, as well as when they have an maladaptive motivational style, as a key aspect of executive control is the ability to control impulses and The characteristics of adaptive motivational structure are the ability to self-regulate. Executive control facilitates purposeful responses, and when there is no primary purpose to protect the relationship -for example when motivation is incompatible - the executive function may not act. It is important to note that the executive function predicts the ability to remain loyal if there is an incentive to maintain the relationship. Therefore, it should be borne in mind that the level of executive function and motivational style, which is mentioned as a factor in the ability to change the shape of behavior, alone is not enough to show useful communication behavior. Prank et al. (13) believe that executive function causes a person to turn his attention from the pleasure of a relationship with an attractive alternative to maintaining his commitment and romantic relationship. But executive control predicts the ability of a relationship to be loyal when there is an incentive to maintain the relationship. As a result, individuals' ability to act on communication goals is highly dependent on their levels of motivational structure and cognitive ability to protect their communication. In fact, cognitive abilities through adaptive motivational structure help to select appropriate goals and reduce the tendency to risky behaviors.

## Conclusions

The remarkable thing about marital relationships is that it seems that one of the things that can help destructive impulses transform into protective relationship behavior is that people have both "adaptive motivation" and "Optimal cognitive ability". Have less "Attractive alternative temptation."

### **Acknowledgement**

At the beginning of the research, the subjects filled in the informed consent form (I am satisfied with the research).

**Conflict of Interests:** Authors declare that there is no conflict of interests.

## نقش ساختار انگیزشی و کارکردهای اجرایی در وسوسه‌های جایگزین جذاب

مریم السادات فخری<sup>۱</sup>، جواد صالحی فدردی<sup>۲\*</sup>، سید علی کیمیایی<sup>۳</sup>، حسین کارشکی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران
۲. استادتمام گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران
۳. دانشیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران
۴. دانشیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۳/۲۵

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۱/۳۱

## چکیده

**زمینه و هدف:** افراد جذاب به‌سختی نادیده گرفته می‌شوند. توجه به افراد جذاب، انگیزه ارتباط بیشتر را ایجاد می‌کند و این مسئله ممکن است در نهایت تهدیدی برای ثبات رابطه زناشویی باشد. پژوهش حاضر، نقش ساختار انگیزشی و شناختی در وسوسه توجه و ارتباط با جایگزین‌های جذاب در افراد متأهل را بررسی کرده است.

**مواد و روش‌ها:** جامعه آماری، زنان و مردان متأهل شهر مشهد بودند که به‌صورت هدفمند انتخاب و پرسش‌نامه‌های پژوهش را که به‌صورت آنلاین بود، تکمیل کردند. تعداد ۲۰۰ نفر معیارهای پژوهش را به‌دست آوردند و پرسش‌نامه‌ها را تکمیل کردند و نتایج براساس رگرسیون چندگانه سلسله‌مراتبی انجام شد.

**یافته‌ها:** نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه سلسله‌مراتبی نشان داد که از بین متغیرهای جمعیت‌شناختی، جنسیت توانست اقدام به روابط فرازناشویی را پیش‌بینی کند؛ به‌گونه‌ای که مردان بیشتر از زنان دچار وسوسه جایگزین جذاب و اقدام به روابط فرازناشویی می‌شدند. همچنین متغیرهای حافظه، کنترل مهاری، برنامه‌ریزی و انگیزش انطباقی پیش‌بینی معنی‌داری از متغیر وسوسه رابطه فرازناشویی ارائه دادند.

**نتیجه‌گیری:** به نظر می‌رسد با افزایش توانمندی‌های شناختی و ساختار انگیزشی فوق، میزان مقاومت در برابر وسوسه‌های ارتباط با جایگزین‌های جذاب در افراد متأهل بیشتر کنترل می‌شود.

\* نویسنده مسئول: جواد صالحی

فدردی

نشانی: استاد دانشکده بهداشت  
جامعه و سلامت جهانی کلرمونت،  
خیابان دهم کلرمونت، CA  
91711، دفتر ایالات متحده  
آمریکا.

تلفن: ۱(۹۰۹) ۶۰۷ ۲۲۶۱

رایانامه: javad.fadardi@cgu.edu

شناسه ORCID: 0000-0002-0044-6091

شناسه ORCID نویسنده اول: 0000-0001-9160-3568

## کلیدواژه‌ها:

ساختار انگیزشی، کارکردهای  
اجرایی، وسوسه، جایگزین  
جذاب، روابط فرازناشویی

## ۱. مقدمه

روابط فرازناشویی از جمله مسائل زناشویی می‌باشد که نه تنها برای خانواده‌هایی که درگیر این نوع روابط شده‌اند بلکه برای مشاوران و درمانگران نیز بسیار حائز اهمیت و پرتنش است و بنا بر گفته شروت و وایگل [۱] یک تخلف متداول ولی جدی در روابط زناشویی است. در زندگی روزمره، افراد توانایی قابل توجهی برای خودتنظیمی و نشان دادن غلبه بر تحریک و برانگیخته شدن در برابر وسوسه در موقعیت‌های مختلف از خود نشان می‌دهند که در این موقعیت‌ها افراد دست به

انتخاب می‌زنند و ممکن است فرد مجبور باشد در مواجهه با سایر گزینه‌های موجود، با خود کلنجار برود. در دسترس بودن یا در معرض جایگزین جذاب قرار گرفتن نیز بر تصمیم و انتخاب افراد بر متعهد ماندن به رابطه یا پاسخ به وسوسه و فرایند قطع تعهد، تأثیرگذار است [۳]. پژوهش‌ها نشان داده است که مردم تقریباً به‌طور خودکار به سمت افراد جذاب، جذب می‌شوند. شواهد نوروفیزیولوژیک نشان می‌دهد که حتی تماس چشمی با افراد جذاب، باعث فعال شدن فعالیت مغز در نواحی مرتبط با پاداش می‌شود [۲]. این مسئله می‌تواند

نقایص شناختی منجر شود یا تأثیر منفی بر انجام وظایف شناختی یا نظارت بر عملکرد داشته باشد. مغز دو نوع کارکرد شناختی دارد: یکی کارکردهای غیرقانونمند که مبتنی بر هیجانات، امیال، شناخت اجتماعی و عوامل تأثیرگذار موقعیتی است و دیگری کارکردهای مبتنی بر قانون که تفکر و عملکرد فرد را تنظیم و کنترل می‌کند و تحت عنوان کارکردهای اجرایی شناخته می‌شود. کارکردهای اجرایی به‌عنوان یک مجموعه از توانایی‌های سطح بالا که در پرداختن و نظارت و تنظیم رفتارهای هدفمند دخالت دارد، تعریف شده است [۱۱]. پژوهش اوئدا و همکاران [۱۳] نشان داده است افراد با سطح کنترل اجرایی بالاتر نسبت به افرادی که سطح کنترل اجرایی پایین‌تری داشتند، در وفادار ماندن به شرکای خود، مشکل کمتری گزارش کردند. پژوهش کروز و همکاران [۱۴] نشان داد که افراد با کنترل اجرایی بالا همان‌طور که با سطح بالایی از ظرفیت حافظه کاری نشان داده می‌شود، در شرایط منفی تحریک‌کننده عصبانیت نیز خشم کمتری نشان می‌دهند. علاوه بر این، کرنال و همکاران [۱۵] نشان دادند که در روابطی که افراد دارای هدف بلندمدت برای حفظ رابطه هستند، کنترل اجرایی با مهار پاسخ‌های تلافی‌جویانه پس از تخلف، رابطه مثبت دارد. زوج‌ها طی زندگی خود با تعارضات علاقمندی و اغوای گزینه‌های دیگر مواجه می‌شوند که نیاز است در برابر این تکانه‌های مخرب، مقاومت نشان دهند زیرا وسوسه، یکی از بزرگ‌ترین موانع پیگیری اهداف جاری است. اهداف جاری را نمی‌توان بلافاصله به دست آورد اما ارزش ذاتی آنها به راحتی توسط یک فرصت جدید و بلافاصله قابل دستیابی (گرچه کم‌اهمیت‌تر) تهدید می‌شود. رفتارهایی که پاداش فوری و مجازات با تأخیر را ارائه می‌دهند ممکن است جذاب‌تر از رفتارهایی باشند که متضمن یک پاداش تأخیری می‌باشند و بدین ترتیب، یک وسوسه متولد می‌شود و پایداری در برابر اهداف بلندمدت را دچار مشکل می‌کند [۱۶]. از این رو پژوهش حاضر به دنبال بررسی این مسئله بود که آیا سبک انگیزشی و شناختی افراد متأهل با وسوسه پاسخ به تهدیدات ارتباطی ناشی از مواجهه با جایگزین جذاب، ارتباط دارد؟

## ۲. مواد و روش‌ها

این مطالعه، از منظر هدف، بنیادی از نوع تجربی و از حیث روش تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی بود. رگرسیون سلسله‌مراتبی این امکان را فراهم می‌آورد که تأثیر چند متغیر مستقل بر یک متغیر وابسته طی چند مرحله مشخص شود.

نشان‌دهنده این باشد که به‌رغم وضعیت فعلی رابطه زوج، واکنش اولیه و خودکار افراد به فرد جذاب از جنس مقابل، احساس دل‌بستگی و جذب شدن به آنها است که از منظر حفظ و نگهداری رابطه، این پاسخ خودکار به جایگزین جذاب، کارکردی نیست و ممکن است تأثیر منفی بر تعهد و انگیزه‌های جاری در رابطه فعلی بگذارد و ثبات رابطه فعلی را تضعیف کند. برخی از زوجین، به هر طریقی سعی می‌کنند توجهشان را از جایگزین بردارند و در برابر تهدید مقاومت کنند [۴] ولی همیشه این مقاومت کار راحتی به نظر نمی‌رسد [۵]. فرد در یک رابطه متعهدانه، باید انگیزه لازم برای حفظ یک رابطه را داشته باشد. انگیزه، بیانگر تمایل به پاسخگویی به روشی خاص در موقعیت خاص و در یک مناسبت خاص است [۶] و غالباً مشخص می‌کند که چرا افراد به روشی خاص رفتار می‌کنند [۷]. وقتی افراد تهدیدی از یک جایگزین را تجربه می‌کنند ممکن است برای اعمال کنترل شناختی و مهار وسوسه‌ها از طریق فعال کردن استراتژی‌های محافظت از رابطه‌شان (برای مثال کاهش ارزش، بی‌توجهی، اجتناب و غیره) برانگیخته شوند [۴] که این مسئله متأثر از ساختار انگیزشی هر فرد است. پژوهش کاکس و همکاران [۸،۷] نشان داده است که افرادی که دارای ساختار انگیزشی سازگار (انطباقی) هستند احتمالاً در دستیابی به اهدافی که ارتباطی با رفتارهای پرخطر یا انحرافی ندارند موفق‌تر هستند، احساس شادی و رضایت بیشتری دارند و نیاز کمتری به رفتارهای پرخطر برای تجربه هیجانات مثبت دارند. به عبارت دیگر در ساختار انگیزشی سازگاران، افراد بیشتر به دنبال کسب اهداف مثبت، خوشایند و مطلوب می‌باشند در حالی که در ساختار انگیزشی ناسازگاران (غیرانطباقی)، افراد بیشتر به دنبال رها شدن یا فرار از اهداف منفی و ناخوشایندند. افرادی که دارای سبک انطباقی هستند از آنجا که به دنبال کسب اهداف مثبت هستند در پی دستیابی، هم لذت بیشتری را تجربه می‌کنند و هم رضایتمندی بیشتری دارند. اما افرادی با سبک غیرانطباقی، تنش بیشتری را تحمل می‌کنند [۹، ۱۰]. اگر تعهد و حفاظت از یک رابطه عاشقانه را یک هدف در نظر بگیریم که فرد برای آن از انگیزه لازم برخوردار است، یکی از مؤلفه‌های ضروری تحقق این هدف، کارآمدی یکی از فرایندهای شناختی به نام کارکرد اجرایی است. کارکردهای اجرایی، فرایندهای حیاتی هستند که در سطح بزرگ‌تری عمل می‌کنند و بسیاری از جنبه‌های عملکرد شناختی را تحت تأثیر قرار می‌دهند. بنابراین، اختلالات در عملکرد اجرایی می‌تواند مستقیماً به

مقیاس احتمال خیانت<sup>۲</sup> (ITIS) پرسش‌نامه مختصر ۷ سؤالی در مقیاس لیکرت هفت گزینه‌ای، از ۱ (اصلاً محتمل نیست) تا ۷ (بسیار محتمل است) نمره‌گذاری شده است [۱۷]. آلفای کرونباخ این مقیاس در مطالعه حاضر ۰/۸۲۰ (برای مردان و زنان) بود. نسخه فارسی پرسش‌نامه احتمال خیانت، بر روی ۲۰۰ نفر زن و مرد متأهل اجرا شد که به‌منظور ارزیابی روایی سازه پرسش‌نامه تمایل به خیانت از روش تحلیل مؤلفه‌های اصلی با چرخش واریماکس استفاده شد. برای تعیین پایایی پرسش‌نامه از روش همسانی درونی استفاده شد. میزان آلفای کرونباخ برای کل پرسش‌نامه ۰/۶۹، برای نداشتن تعهد برابر با ۰/۶۹ و نداشتن صداقت برابر با ۰/۶۱ به دست آمد. در تفسیر نمره‌گذاری، نمره ۱۶ به پایین: بسیار پایین، ۳۲-۱۶ متوسط و ۳۲-۴۹ بسیار بالا می‌باشد.

### پرسش‌نامه توانایی‌های شناختی نجاتی

پرسش‌نامه توانایی‌های شناختی نجاتی، یک پرسش‌نامه ۳۰ سؤالی در مقیاس لیکرت پنج گزینه‌ای، از «تقریباً هرگز» (۱ امتیاز) تا «تقریباً همیشه» (۵ امتیاز) نمره‌گذاری شده است. این مقیاس ابعاد حافظه، توجه انتخابی و کنترل مهاری، تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، توجه پایدار، شناخت اجتماعی و انعطاف‌پذیری شناختی را می‌سنجد. آلفای کرونباخ قوی (۰/۸۳۴) و آزمون همبستگی پیرسون در تجزیه و تحلیل مجدد آزمون، همبستگی معنی‌داری را نشان دادند ( $p < 0/01$ ). حداقل و حداکثر نمره آن نیز به ترتیب ۳۰ و ۱۵۰ است.

با توجه به شیوع کرونا و نبودن امکان دسترسی حضوری و مستقیم با آزمودنی‌ها از روش توزیع فرم‌های اینترنتی برای گردآوری داده‌ها استفاده شد. شیوه اطلاع‌رسانی درباره پژوهش (اطلاعیه)، ارسال با برنامه‌های فضای مجازی بود که در ابتدا آزمودنی با خواندن شرایط پژوهش به گزینه «از انجام پژوهش رضایت دارم» گزینه «بله» را انتخاب می‌کرد و وارد روند پژوهش می‌شد. آزمودنی‌ها پرسش‌نامه‌های خودگزارشی کارکردهای اجرایی، سبک انگیزشی، تعهد زناشویی و احتمال خیانت و سوسه را تکمیل کردند. همچنین به‌منظور قدردانی از آزمودنی‌ها، هدایایی (شارژ مستقیم سیم کارت یا خرید اینترنت بنابر انتخاب آزمودنی) برای آنها در نظر گرفته شد.

### ۳. یافته‌ها

در جدول ۱ اطلاعات جمعیت‌شناختی مربوط پژوهش ارائه شده است.

این مقاله از رساله دکتری مشاوره از دانشگاه فردوسی مشهد از کمیته اخلاق دانشگاه فردوسی مشهد با شناسه اخلاق پژوهش IR.U.M.REC.1400.012 اخذ گردیده است. هدف از این پژوهش نیز که تحقیقی همبستگی بود، شناسایی مهم‌ترین مؤلفه‌های انگیزشی و شناختی پیش‌بینی‌کننده مقاومت در برابر وسوسه در رابطه با مواجهه با جایگزین جذاب بود. جامعه پژوهش شامل زنان و مردان متأهل ساکن شهر مشهد بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند تعداد ۲۲۰ نفر در پژوهش شرکت کردند و به پرسش‌نامه‌های پژوهش پاسخ دادند. با توجه به حذف داده‌های غیرقابل استفاده، تعداد ۲۰۰ نفر معیارهای پژوهش را به‌دست آوردند یعنی (۱۱۰ مرد و ۹۰ زن) بین ۱۸ تا ۵۰ سال که شرکت‌کنندگان این بخش از پژوهش را تشکیل دادند. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بودند از: تأهل، دامنه سنی ۱۸ تا ۵۰ سال، ملاک‌های خروج از مطالعه عبارت بودند از افرادی که قصد خروج رسمی از رابطه داشتند و همچنین ناقص بودن پاسخنامه. آزمودنی‌ها برای پر کردن پرسش‌نامه هدایایی دریافت کردند که عبارت بودند از شارژ مستقیم سیم کارت یا خرید اینترنت بنا بر انتخاب آزمودنی.

دغدغه‌های شخصی: پرسش‌نامه دغدغه‌های شخصی (PCI) یک مقیاس ۱۱ نقطه‌ای لیکرت از ۰ (کمترین مقدار) تا ۱۰ (بیشترین مقدار) از هر بعد تلاش برای اهداف، نمره‌گذاری شده است. با استفاده از نمرات به‌دست‌آمده از مقیاس‌های رتبه‌بندی می‌توان یک نمره انگیزه انطباقی برای PCI محاسبه کرد. در پژوهش شاملو و کاکس [۱۰] فرم خلاصه شده PCI با ۱۰ شاخص، بر روی دو نمونه شامل دانشجویان و سوءمصرف‌کنندگان الکل صورت گرفت. ضریب آلفای کرونباخ برای نمونه شامل دانشجویان ۰/۷۷ و برای نمونه شامل سوءمصرف‌کنندگان الکل ۰/۷۵ محاسبه شد. نتایج به‌دست‌آمده نشان داد که فرم فارسی دارای همسانی درونی مناسب برای هریک از مؤلفه‌ها و نیز برای کل آزمون می‌باشد. برای محاسبه، میانگین هر ستون به‌طور عمودی است. از این فرمول برای محاسبه میزان انطباقی بودن انگیزش فرد استفاده می‌شود: نمره انگیزش انطباقی = (رسیدن - اجتناب) + (درستی + واقع‌بینی + تعهد درونی + نفع هیجانی + کنترل + امید).

### پرسش‌نامه احتمال خیانت (وسوسه)



جدول ۱. فراوانی و درصد متغیرهای جمعیت‌شناختی نمونه پژوهش

درصد	تعداد	ویژگی‌های جمعیت‌شناختی	
۵۵	۱۱۰	مرد	جنسیت
۴۵	۹۰	زن	
۲۰/۵	۴۱	دیپلم و پایین‌تر	تحصیلات
۹/۵	۱۹	فوق دیپلم	
۴۲	۸۴	کارشناسی	
۲۰	۴۰	کارشناسی ارشد	
۸	۱۶	دکتری	
۴۶	۹۲	بدون فرزند	تعداد فرزند
۲۴	۴۸	یک	
۲۱/۵	۴۳	دو	
۷/۵	۱۵	سه	
۱	۲	چهار و بیشتر	
	۲۰۰	جمع کل	

فرزند، ۴۸ نفر (۲۴ درصد) دارای یک فرزند، ۴۳ نفر (۲۱/۵ درصد) دارای دارای دو فرزند، ۱۵ نفر (۷/۵ درصد) دارای سه فرزند و ۲ نفر (۱ درصد) دارای چهار و بیش از چهار فرزند بودند. در پژوهش حاضر همچنین میانگین و انحراف استاندارد سنی شرکت‌کنندگان به ترتیب برابر با ۳۱/۷۴ و ۷/۵۵ بود.

از نظر جنسیت ۱۱۰ نفر مرد (۵۵ درصد) و ۹۰ نفر زن (۴۵ درصد) بودند. از نظر سطح تحصیلات ۴۱ نفر (۲۰/۵ درصد) دارای مدرک دیپلم و پایین‌تر، ۱۹ نفر (۹/۵ درصد) دارای مدرک فوق دیپلم، ۸۴ نفر (۴۲ درصد) دارای مدرک کارشناسی، ۴۰ نفر (۲۰ درصد) دارای مدرک کارشناسی ارشد و ۱۶ نفر (۸ درصد) دارای مدرک دکتری بودند. از نظر تعداد فرزند ۹۲ نفر (۴۶ درصد) بدون

جدول ۲. شاخص‌های توصیفی میانگین، انحراف استاندارد و همبستگی متغیرهای پژوهش با وسوسه جایگزین جذاب

متغیر	M	SD	r
وسوسه جایگزین جذاب	۲۱/۹۸	۶/۴۱	۱
حافظه	۱۱/۹۳	۴/۹۳	** -۰/۵۰
کنترل مهارتی	۱۴/۷۷	۴/۶۸	** -۰/۴۱
تصمیم‌گیری	۱۲/۲۱	۴/۶۷	** -۰/۳۸
برنامه‌ریزی	۷/۱۱	۳/۱۳	** -۰/۴۰
توجه پایدار	۸/۲۲	۳/۰۵	** -۰/۲۰
شناخت اجتماعی	۱۱/۱۷	۲/۵۱	-۰/۰۲۳
انعطاف‌پذیری	۹/۵۷	۳/۷۲	** -۰/۳۳
انگیزش انطباقی	۶۵/۹۶	۹/۶۶	** ۰/۳۷-

توزیع بررسی شد [۱۹]. نقطه برش ۳  $\pm$  را برای مقدار چولگی مناسب می‌دانند. برای شاخص کشیدگی نیز به‌طور کلی مقادیر بیش از ۱۰  $\pm$  در پژوهش چندمتغیری مسئله‌آفرین است [۳۵]. مقادیر به‌دست‌آمده برای چولگی و کشیدگی متغیرها حاکی از

پیش از تحلیل داده‌ها مفروضه‌های نرمال بودن، خطی بودن رابطه، یکسانی پراکندگی حول خط رگرسیون، استقلال خطاها و هم‌خطی نبودن بررسی شد که نتایج آن در ادامه بیان می‌شود. شاخص‌های کجی و کشیدگی برای بررسی مفروضه نرمال بودن

یک چارچوب نظری یا تجربی موردنظر تحقیق صورت می‌گیرد که در بلوک اول به دلیل کنترل تأثیر متغیرهای جمعیت‌شناختی، متغیرهای جمعیت‌شناختی جنسیت، سن، تحصیلات و تعداد فرزندان وارد مدل رگرسیون شدند که تنها جنسیت قادر به پیش‌بینی متغیر وابسته بود به گونه‌ای که مردان بیشتر از زنان دچار وسوسه جایگزین جذاب و اقدام به روابط فرازنشویی می‌شدند. در بلوک دوم متغیرهای شناختی (انگیزش انطباقی وارد و حافظه، کنترل مهاری، تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، توجه پایدار، شناخت اجتماعی و انعطاف‌پذیری) وارد مدل شدند که از این بین، متغیرهای حافظه، کنترل مهاری، برنامه‌ریزی و انگیزش انطباقی پیش‌بینی معنی‌داری از متغیر وسوسه رابطه فرازنشویی ارائه دادند. در جدول ۳ که به دنبال تعیین نقش پیش‌بین کارکردهای شناختی و انگیزشی در وسوسه خیانت زناشویی بود نتایج تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی ارائه شده است.

جدول ۳. نقش پیش‌بین کارکردهای شناختی و انگیزشی در وسوسه جایگزین جذاب

بلوک	متغیر	R	R <sup>2</sup>	F	b	$\beta$	t	p
اول	جنسیت	۰/۲۸	۰/۰۸۱	**۴/۲۷	-۳/۵۵	-۰/۲۸	-۳/۹۶	۰/۰۰۱
	سن				-۰/۰۷	-۰/۰۹	-۰/۹۹	۰/۳۲۴
	تحصیلات				-۰/۲۶	-۰/۰۵	-۰/۶۵	۰/۵۱۹
دوم	تعداد فرزندان				۰/۲۹	۰/۰۵	۰/۵۳	۰/۵۹۷
	انگیزش انطباقی	۰/۵۵	۰/۳۱	***۹/۰۳۲	-۰/۱۰	-۰/۱۶	-۲/۲۲	۰/۰۲۸
	حافظه				-۰/۳۷	-۰/۲۸	-۳/۵۱	۰/۰۰۱
	کنترل مهاری				-۰/۲۶	-۰/۱۹	-۲/۲۹	۰/۰۲۳
	تصمیم‌گیری				-۰/۱۲	-۰/۰۹	-۰/۹۵	۰/۳۴۳
	برنامه‌ریزی				-۰/۳۶	-۰/۱۷	-۱/۹۹	۰/۰۴۸
	توجه پایدار				۰/۱۱	۰/۰۵	۰/۶۸	۰/۴۹۸
	شناخت اجتماعی				-۰/۱۴	-۰/۰۶	-۰/۸۶	۰/۳۹۰
	انعطاف‌پذیری				۰/۲۵	۰/۱۵	۱/۳۷	۰/۱۷۱

P<0/01, \*\*\* P<0/001\*\*

ملاک برابر با ۰/۵۵ و مقدار ضریب تعیین آن ۰/۳۱ بود و در این بلوک، متغیر انگیزش انطباقی، حافظه، کنترل مهاری و برنامه‌ریزی پیش‌بینی‌کننده‌های معنی‌داری برای متغیر ملاک یعنی وسوسه جایگزین جذاب بودند.

#### ۴. بحث و نتیجه‌گیری

هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش ساختار انگیزشی و کارکردهای اجرایی در اجتناب یا پاسخ به وسوسه‌های جایگزین جذاب بود. نتایج به‌دست‌آمده نشان داد که از بین متغیرهای جمعیت‌شناختی، جنسیت توانست وسوسه بیشتر و اقدام به

تحقق پیش‌فرض نرمال بودن می‌باشد. برای تعیین مفروضه خطی بودن و یکسانی پراکندگی حول خط رگرسیون از نمودار مقادیر باقی‌مانده و پیش‌بینی‌شده رگرسیون استفاده شد که این نمودار حاکی از برقراری این مفروضه‌ها بود. برای تعیین استقلال خطاها از شاخص دوربین-واتسون استفاده شد که چون مقدار آن بین ۱/۵ تا ۲/۵ بود نسبت به برقراری این مفروضه نیز اطمینان حاصل شد. برای بررسی مفروضه هم‌خطی نبودن از آماره‌های عامل تورم واریانس و شاخص تحمل استفاده شد که با توجه به اینکه هیچ‌یک از مقادیر مربوط به شاخص تحمل، کمتر از ۰/۱ و هیچ‌یک از مقادیر مربوط به عامل تورم واریانس (VIF) بیشتر از ۱۰ نمی‌باشد، می‌توان نسبت به مفروضه هم‌خطی نبودن نیز اطمینان حاصل کرد. در ادامه برای تعیین نقش متغیرهای پیش‌بین در وسوسه رابطه فرازنشویی از رگرسیون چندگانه به شیوه سلسله‌مراتبی استفاده شد. در روش سلسله‌مراتبی، ترتیب ورود متغیرها به تحلیل براساس

بر اساس اطلاعات این جدول، در بلوک اول متغیرهای جمعیت‌شناختی یعنی جنسیت، سن، تحصیلات و تعداد فرزندان وارد مدل رگرسیون شدند که ضریب همبستگی چندگانه این متغیرها با متغیر ملاک برابر با ۰/۲۸ و مقدار ضریب تعیین آن ۰/۰۸ بود و در این بلوک تنها متغیر جنسیت قادر به پیش‌بینی متغیر ملاک بود. به گونه‌ای که مردان بیشتر از زنان دچار وسوسه جایگزین جذاب و اقدام به روابط فرازنشویی می‌شدند. در بلوک دوم انگیزش انطباقی و مؤلفه‌های عملکرد شناختی (حافظه، کنترل مهاری، تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، توجه پایدار، شناخت اجتماعی و انعطاف‌پذیری) وارد مدل شدند که ضریب همبستگی چندگانه این متغیرها با متغیر

حاضر همچون پژوهش‌های قبلی نشان داد که اگرچه بازداری، برنامه‌ریزی و حافظه فعال دارای مکانیزم‌های متمایزی هستند اما برای خودکنترلی موفق لازمند [۲۵] زیرا جایگزین‌های جذاب طیف کاملی از فرایندهای حفظ رابطه، توجه، اسناد، ارزیابی و رفتار را برمی‌انگیزد [۴]. توانایی شناختی یک عامل کلیدی است که باید هنگام بررسی این که چرا برخی افراد نسبت به دیگران، بیشتر درگیر وسوسه می‌شوند و از درگیر شدن در بی‌وفایی به‌سختی جلوگیری می‌کنند، مورد توجه قرار گیرد. تحقیقات نشان داده‌اند که کارکردهای اجرایی به افراد کمک می‌کند تا تمایزشان به پاسخ دادن به شیوه‌ای تکانشی و مبتنی بر نفع شخصی را بازداری کنند و در عوض پاسخ‌های محافظت‌کننده ارتباط را تسهیل کنند [۱۳]. این توانایی به‌دست آوردن کنترل ژرفاندیشانه در مورد امیال و جلوگیری از لذت بردن از نیازها و خواسته‌های فوری بسیار ضروری است و مردم را قادر می‌سازد تا در رفتار هدایت‌شده درگیر شوند تا نتایج مطلوب درازمدت را به ارمغان بیاورند [۳۲]. هنگامی که یک جایگزین جذاب موجب ارزیابی تهدید در میان افراد با انگیزه انطباقی قرار می‌گیرد، سطوح نسبتاً بالایی از کنترل اجرایی می‌تواند فرصت‌هایی را برای تنظیم موفقیت‌آمیز پاسخ‌های محافظتی ارتباطی ایجاد کند زیرا یک جنبه اصلی کارکرد اجرایی، توانایی مهار تکانه‌ها است [۴]. دایموند [۳۳] نیز به این مسئله اشاره کرده است که زمانی که حرکت به‌صورت خودکار، یا تکیه بر گزینه یا شهود؛ نادرست، ناکافی یا غیرممکن است؛ توانایی‌های شناختی (کارکردهای اجرایی) ضروری است. علاوه بر این لایتبورن و آرنستن [۳۴] اظهار داشتند که کارکردهای اجرایی را می‌توان دارای چهار مؤلفه معرفی کرد: ۱- اراده ۲- برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری ۳- اقدام هدفمند و ۴- عملکرد مؤثر، که برای عملکرد بهتر در موقعیت‌های وسوسه‌برانگیز، مورد نیاز است. افراد دارای توان شناختی بالاتر، کنترل بیشتری بر رفتارهای تکانه‌ای دارند و قادرند امیال و تکانه‌های ناگهانی را به‌صورت منطقی کنترل کنند و رفتارهای بدون فکر را بازداری کنند. همچنین از قدرت تصمیم‌گیری بالاتری برخوردارند و اهداف مناسبی را برمی‌گزینند. در چنین شرایطی، برای رفتار کردن به شیوه‌ای سازنده، نیاز است که فرد هم سبک انگیزشی مناسب و هم توانایی‌های شناختی لازم برای یک شریک ارتباطی خوب بودن را داشته باشند. تحقیق حاضر به درک اینکه چرا برخی از افراد در برابر وسوسه بی‌وفایی بیشتر از دیگران مشکل دارند، کمک می‌کند. پیامدهای مهم مطالعه حاضر این است که افراد هنگامی که توانایی آنها برای اعمال کنترل شناختی کاهش یابد و همچنین زمانی که دارای سبک

روابط فرازناشویی را پیش‌بینی کند به گونه‌ای که مردان بیشتر از زنان دچار وسوسه جایگزین جذاب و اقدام به روابط فرازناشویی می‌شدند. این یافته با پژوهش‌های [۲۰، ۲۱، ۲۲] هم‌سو بود. بر اساس پژوهش کلین [۲۲] این نگرش نسبت به رابطه، به این امر پرداخته و معتقد است که دلیل نرخ بالای بی‌وفایی در مردان، وجود نگرش سهل‌گیرانه‌تر نسبت به زنان است. همچنین حاصلی و همکاران [۲۳] معتقدند رابطه جنسی برای مردان به منزله توانایی بیشتر و قدرت‌نمایی است. همچنین وربلسکا اسکزک [۲۱] معتقد است یکی از دلایل فرهنگی میزان بی‌وفایی در مردان، کمتر خجالتی بودن آنها نسبت به زنان است. یافته‌های دیگر پژوهش، بیانگر این بود که مؤلفه‌های شناختی یعنی متغیرهای حافظه، کنترل مهاری، برنامه‌ریزی و انگیزش انطباقی پیش‌بینی معنی‌داری از متغیر وسوسه جایگزین جذاب ارائه دادند. نتایج بخش شناختی با پژوهش‌های [۴، ۵، ۱۳، ۱۵، ۲۴، ۲۵، ۲۶] و نتایج بخش انگیزشی با پژوهش‌ها [۹، ۱۰، ۲۷، ۲۸، ۳۶] نیز هم‌سو بود. به صورت طبیعی هنگامی که یک فرد با یک جایگزین جذاب مواجه می‌شود، مناقشه بین واکنش‌های سریع و فوری و ارتباطات طولانی‌مدت با هدف‌های محافظتی فعال می‌شود. یافته‌های پژوهش نشان داد که خودکنترلی موفق برای رسیدن به هدف، به ساختار انگیزشی بستگی دارد. ساختار انگیزشی انطباقی فرد برای حفظ یک رابطه، به وی کمک می‌کند تا جایگزین‌های جذاب را سریع‌تر به‌عنوان یک تهدید بالقوه برای رابطه‌اش ادراک کند زیرا مترصد یک هدفی می‌باشد (تعهد). افرادی که ساختار انگیزشی غیرانطباقی دارند اهداف ساختمندی ندارند، در گزینش اهداف مناسب مشکل دارند، تعارض بیشتری را بین اهداف خود تجربه می‌کنند، اهدافشان دلخواه و لذت‌بخش نیست، آگاهی و برنامه‌ریزی یا احساس کنترل، تعهد و امید کافی را ندارند یا نسبت به هدفشان درگیری هیجانی لازم را نشان نمی‌دهند [۲۹]، کمتر احساس رضایت، تعهد و نزدیک بودن می‌کنند و افکار بیشتری در مورد شکستن رابطه و برجسته کردن مشکلات دارند [۳۱] و به نظر می‌رسد برای فرار از نارضایتی در زندگی به احتمال بیشتری وارد روابط متعدد می‌شوند زیرا پایداری آنها بر هدف، یعنی تعهد و تحمل شرایط منفی، سخت است. ازین رو به نظر می‌رسد ساختار انگیزشی برای درک رفتار هدفمند، مهم است و به فرد برای محافظت از رابطه متعهدانه فعلی‌اش کمک می‌کند تا جایگزین‌های جذاب را سریع‌تر به‌عنوان یک تهدید بالقوه برای رابطه‌اش ادراک کند و به پاسخ‌های شناختی، عاطفی و رفتاری محافظت‌کننده‌ای منجر شود که تهدید جایگزین وسوسه‌انگیز را کاهش دهد [۴]. علاوه بر این، پژوهش

باشند. همچنین به دلیل محدودیت‌های اجرایی (کووید ۱۹) امکان گردآوری داده‌های بیشتر وجود نداشت و همین مسئله باعث طولانی شدن پروسه جمع‌آوری اطلاعات گردید. رفتار در تعامل با انگیزه، متأثر از منابع داخلی و خارجی است. خصوصیات درونی شامل ویژگی‌های شخصیتی است که نقش اساسی در شروع میل بازی می‌کند و عوامل خارجی مرتبط با آن شامل استفاده از الکل، مصرف مواد، کیفیت رابطه زوجی، حضور دیگران و ... است که نیاز است این عامل در تعامل با ساختار انگیزشی و کارکردهای اجرایی برای پژوهش‌های بعدی مد نظر قرار بگیرد. همچنین به منظور کشف الگوهای رفتاری متمرکز در فرایند مداخله انجام پژوهش کیفی در کنار پژوهش کمی برای بررسی عمیق‌تر مقاومت در برابر وسوسه و بررسی این مورد که افراد برای پایداری در برابر وسوسه و برای وفاداری به روابطشان چه می‌کنند ضروری است.

### تشکر و قدردانی

در پایان از تمام شرکت‌کنندگان در پژوهش و عزیزی که کمال همکاری را با پژوهش حاضر داشتند، تشکر و قدردانی می‌شود. هیچ‌گونه تعارض منافی بین نویسندگان پژوهش حاضر وجود ندارد.

انگیزشی غیرانطباقی باشند ممکن است در برابر وسوسه جایگزین جذاب، آسیب‌پذیرتر باشند زیرا یک جنبه اصلی کنترل اجرایی توانایی مهار تکانه‌ها و از ویژگی‌های ساختار انگیزشی انطباقی، توانایی خودتنظیمی است. کنترل اجرایی پاسخ‌های هدفمند را تسهیل می‌کند و هنگامی که هیچ هدف اصلی برای محافظت از رابطه وجود ندارد - برای مثال هنگامی که انگیزه ناسازگار است - ممکن است کارکرد اجرایی وارد عمل نشود. توجه به این نکته ضروری است که کارکرد اجرایی توانایی وفادار ماندن را در صورت وجود انگیزه برای حفظ رابطه، پیش‌بینی می‌کند. بنابراین باید در نظر داشت که سطح کارکرد اجرایی و سبک انگیزشی که از آن به عنوان عامل توانایی در تغییر شکل رفتار یاد شده، به خودی خود برای نشان دادن رفتار سودمند ارتباطی، کافی نیست. در نتیجه، این که افراد مطابق با اهداف ارتباطی عمل کنند به شدت به سطوح ساختار انگیزشی و توانایی شناختی آنها برای محافظت از ارتباطشان وابسته است. در واقع توانمندی‌های شناختی از طریق ساختار انگیزشی انطباقی به گزینش اهداف مناسب و کاهش گرایش به رفتارهای پرخطر کمک می‌کنند.

استفاده از ابزار خودگزارشی می‌تواند به عنوان محدودیت این پژوهش تلقی شود. علاوه بر این به ممکن است به دلیل سوگیری مطلوبیت اجتماعی، شرکت‌کنندگان برای موجه جلوه دادن خود، پاسخ‌های خود را آگاهانه یا ناآگاهانه تحریف کرده

### References

- [1]. Shrouf MR, Weigel DJ. Infidelity's aftermath: Appraisals, mental health, and health-compromising behaviors following a partner's infidelity. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2018 ;35(8):1067-91.
- [2]. Rodrigues D, Lopes D, Kumashiro M. The "I" in us, or the eye on us? Regulatory focus, commitment and derogation of an attractive alternative person. *PLoS One*. 2017 ;12 (3:e0174350).
- [3]. Seufert T. The interplay between self-regulation in learning and cognitive load. *Educational Research Review*. 2018 ;24:116-29.
- [4]. Lydon J, Karremans JC. Relationship regulation in the face of eye candy: A motivated cognition framework for understanding responses to attractive alternatives. *Current Opinion in Psychology*. 2015 ;1:76-80.
- [5]. Tran P, Judge M, Kashima Y. Commitment in relationships: An updated meta-analysis of the Investment Model. *Personal Relationships*. 2019;26(1):158-80.
- [6]. Walters KJ, Simons JS. Force of habit: The role of routinized, automatic behaviors along the path of self-regulation and alcohol-related problems. *International Journal of Behavioral Medicine*. 2020;27(1):52-64.
- [7]. Cox WM, Klinger E. Sociocultural and Environmental Influences on Drinking Behavior. In *Why People Drink; How People Change 2022* (pp. 67-80). Springer, Cham.
- [8]. Cox WM, Klinger E. A psychological-systems goal-theory model of alcohol consumption and treatment. In *The Handbook of Alcohol Use 2021* (pp. 237-260). Academic Press.
- [9]. Van den Broeck A, Carpini J, Leroy H, Diefendorff J. How much effort will I put into my work? It depends on your type of motivation. An introduction to work and organizational psychology: An international perspective. 2017.
- [10]. Cox WM, Klinger E. Assessing current concerns and goals idiographically: A review of the Motivational Structure Questionnaire family of instruments. *Journal of Clinical Psychology*. 2021.
- [11]. Alinezhad M, Sabahi P, Kargarbarzi H, Mobin M. The Effectiveness of Working Memory improving on cognitive restraint. 2018.
- [12]. Stamenova V, Levine B. Effectiveness of goal management training@ in improving executive functions: A meta-analysis. *Neuropsychological rehabilitation*. 2018.
- [13]. Ueda R, Yanagisawa K, Ashida H, Abe N. Executive control and faithfulness: only long-term romantic relationships require prefrontal control. *Experimental brain research*. 2018;236(3): 821-8.
- [14]. Cruz AR, de Castro-Rodrigues A, Barbosa F. Executive dysfunction, violence and aggression. *Aggression and Violent Behavior*. 2020;51:101380.

- [15].Crandall A, Cheung A, Miller JR, Glade R, Novilla LK. Dispositional forgiveness and stress as primary correlates of executive functioning in adults. *Health Psychology Open*. 2019;6(1):205 5102919848572.
- [16].Baker LR, McNulty JK. The relationship problem solving (RePS) model: how partners influence one another to resolve relationship problems. *Personality and Social Psychology Review*. 2020;24(1):53-77.
- [17].Jones DN, Olderbak SG, Figueredo AJ. The intentions towards infidelity scale. *Handbook of sexuality-related measures*. 2011:251-3.
- [18].Nejati V. Cognitive abilities questionnaire: Development and evaluation of psychometric properties. 2013:11-19
- [19].Chou CP, Bentler PM. Estimates and tests in structural equation modeling. 2012
- [20].Munsch CL. Correction: "her support, his support: Money, masculinity, and marital infidelity" *American sociological review* 80 (3):469-95. *American Sociological Review*. 2018;83(4):833-8.
- [21].Wróblewska-Skrzek J. Infidelity in relation to sex and gender: The perspective of sociobiology versus the perspective of sociology of emotions. *Sexuality & Culture*. 2021;25(5):1885-94.
- [22].Kleine M. Accounts and Attributions Following Marital Infidelity. *Western Journal of Communication*. 2021;85(2):211-29.
- [23].Haseli A, Shariati M, Nazari AM, Keramat A, Emamian MH. Infidelity and its associated factors: A systematic review. *The journal of sexual medicine*. 2019;16(8):1155-69.
- [24].Brady A, Baker LR. The changing tides of attractive alternatives in romantic relationships: Recent societal changes compel new directions for future research. *Social and Personality Psychology Compass*. 2022;16(1):e12650.
- [25].Khorramabadi R, Sepehri Z, Bigdeli I. Structural model of executive function and extramarital relationship with mediating role of self-control. *Journal of Cognitive Psychology*. 2018 ;6(1):46-57.
- [26].Borhani A, Moradi AR, Akbari M, Mirani R. The Effectiveness of Process Emotion Regulation Strategies in Improvement on Executive Functions and Quality of Life in Recovered Addictions in Drop in Centers. *Journal of Cognitive Psychology*. 2017;5(2):23-34.
- [27].Cox WM, Klinger E. Ways to Control Drinking: Changing the Motivational Nexus. In *Why People Drink; How People Change 2022* (pp. 91-106). Springer, Cham.
- [28].Spinola S, Park A, Maisto SA, Chung T. Motivation precedes goal setting in prediction of cannabis treatment outcomes in adolescents. *Journal of child & adolescent substance abuse*. 2017;26(2):132-40.
- [29].Arghabaei M, Soleimani AA, Mohammadipour M. Research Paper The Role of Family Emotional Atmosphere, Sense of Coherence, and Affects in the Prediction of Tendency Toward Substance Use Among University Students. *Iranian Journal of*. 2018;24(3).
- [30].Breakefield XO, Frederickson RM, Simpson RJ. Gesicles: microvesicle "cookies" for transient information transfer between cells. *Molecular Therapy*. 2011;19(9):1574-6.
- [31].Moroń M, Mandal E. Reinforcement sensitivity, approach and avoidance goals and relational aggression in romantic relationships. *Personality and individual differences*. 2021;168:110381.
- [32].Gombert L, Rivkin W, Schmidt KH. Indirect effects of daily self-control demands on subjective vitality via ego depletion: How daily psychological detachment pays off. *Applied Psychology*. 2020 ;69(2):325-50.
- [33].Diamond A. Executive functions. *Annual review of psychology*. 2013;64:135-68.
- [34].Lightbourne TC, Arnsten AF. The Cellular Mechanisms of Executive Functions and Working Memory: Relevance to Mental Disorders. *Executive Functions in Health and Disease*. 2017 :21-40.
- [35].Kline RB. Principles and practice of structural equation modeling. Guilford publications; 2015.
- [36].Ludwig J, Jaudas A, Achtziger A. The role of motivation and volition in economic decisions: Evidence from eye movements and pupillometry. *Journal of Behavioral Decision Making*. 2020;33(2):180-95.